

Coaches:

Greet Demesmaeker

Na 21 jaar als hulpverlener te werken in de welzijnssector, maakte ik in 2008 de overstap naar het hoger onderwijs, als docent in de opleiding bachelor Orthopedagogie. Als coördinator van een dagwerking gericht naar personen met NAH, voerde ik gedurende tien jaar psycho-sociale gesprekken met cliënten en coachte praatgroepen voor leden uit het netwerk. Van 2018 tot 2020 voer ik onderzoek naar de beleving van de zorgsituatie van secundaire netwerken (occasionele mantelzorgers) bij de ondersteuning van personen met NAH.

Nele De Boodt

Naast de ervaring in het begeleiden van jongeren met gedragsproblemen en emotionele problemen ben ik momenteel werkzaam als orthopedagoge in De Vrije Vlinder te Brasschaat. Hier begeleid ik personen met een NAH en hun netwerk. Naast individuele gesprekken met de cliënten voer ik ook psycho-sociale gesprekken met het netwerk.





I am, because we are!

Nelson Mandela


Info en inschrijving:

 greetdemesmaeker@hotmail.com

 0494 18 05 39

 www.craftingtoconnect.com

 MantelzorgcoachNele@hotmail.com

 0493 92 75 69

 www.praktijkhuisschilde.be

Praatgroepen voor het netwerk van personen met NAH

Donderdagen

6 februari 2020

9 april 2020

4 juni 2020

18.30 - 20.30

Greet Demesmaeker

Nele De Boodt

Praatgroepen voor het netwerk van personen met NAH

Een ingrijpende gebeurtenis in het leven van een naaste (partner, kind, ouder, vriend,...) zorgt ervoor dat je van de ene dag op de andere in een zorgsituatie terecht komt. Je ervaart een ander leven, waarbij zorg en ondersteuning een belangrijke plaats innemen. Word je hierbij overspoeld door de vele taken en lasten in deze zorgsituatie? Wil je hierover van gedachten wisselen met lotgenoten? Dan is deze praatgroep iets voor jou.

Tegen welke obstakels loop je aan en wat heb je nodig om deze het hoofd te bieden? We gaan samen op zoek naar mogelijkheden om de balans tussen draagkracht en draaglast in evenwicht te brengen. Door ervaringen te delen en open te staan voor ieders verhaal, coach en wij jou in het proces om er sterker uit te komen.

Praktisch:

De praatgroepen gaan door in

Het praktijkhuis
Turnhoutsebaan 378
2970 Schilde

Inschrijven mogelijk tot 2 dagen voor datum.
We vragen een bijdrage van €25 pp.
Maximum 10 deelnemers.

Nood aan een individueel gesprek?

Persoonlijke coach NAH Greet Demesmaeker

Plots heb je door een ongeval, een hoofdtrauma, een hersenbloeding, ... een hersenletsel en beland je in een zorgsituatie.

Dit veranderd leven heeft een grote impact op jou. Je bent jezelf even kwijt: wie was ik, wie ben ik, waar wil ik naartoe?

Ook als naaste (partner, ouder, kind, vriend, ...) kan je overspoeld worden door deze veranderde situatie.

Samen gaan we de zoektocht aan naar wat voor jou echt belangrijk is in het leven. Tegen welke obstakels loop je aan en wat heb je nodig om deze het hoofd te bieden? We gaan dieper in op welke (veranderde) krachten je kan inzetten om (terug) zin te geven aan jouw leven.

Als naaste dien je een weg te vinden om met deze veranderde situatie om te gaan. Ik ondersteun jou om een evenwicht te vinden tussen draagkracht en draaglast.

Deze ondersteuning kan doorgaan bij jou thuis (regio Antwerpen, Zuiderkempen, Mechelen, Leuven).

Mantelzorgcoach Nele De Boodt

Zorg jij ook voor een naaste, voor je ouders of voor een chronisch ziek kind of een vriend? Dan ben ook jij een mantelzorger.

In Vlaanderen tellen we tot op heden zo een 600.000 mantelzorgers. Ook jonge mantelzorgers blijven binnen de samenleving nog te weinig in beeld. Ze zien zich vaak niet als mantelzorger of durven er uit schaamte niet over praten. Opgroeien in een gezin met zorg wordt nog veel te vaak als taboe gezien.

Mantelzorg is iets dat je overkomt, vaak kies je er niet voor. Desondanks heeft het een zeer grote impact op je leven.

De mantelzorgcoach:

- zoekt samen naar oplossingen om te komen tot een wenselijke situatie.
- Geeft tips en advies om grenzen te bewaken
- Geeft praktisch advies bij papierwerk
- Biedt een luisterend oor en geef erkenning aan de mantelzorger
- Geeft individuele, emotionele en psychische ondersteuning

Deze ondersteuning kan doorgaan bij jou thuis (regio Antwerpen).