

Wie ben ik?

Na 21 jaar als hulpverlener te werken in de welzijnssector, zowel bij personen met een handicap als in de jeugdhulpverlening, maakte ik in 2008 de overstap naar het hoger onderwijs. Als docent in de opleiding bachelor Orthopedagogie stoom ik studenten klaar om met voldoende bagage het werkveld in te stappen.

Als coördinator van een dagwerking gericht naar personen met een aangeboren en niet aangeboren hersenletsel, voerde ik psychosociale gesprekken met cliënten, coachte praatgroepen met leden uit het netwerk en organiseerde vorming voor hulpverleners.

In 2020 verschijnt het boek


‘Het manoeuvreren van professionals in zorgsituaties. Samenwerken met het netwerk.’


I am, because we are!

Nelson Mandela

Interesse? Meer info?

 greetdemesmaeker@hotmail.com

 0494 18 05 39

 www.craftingtoconnect.com

Vorming en persoonlijke coaching

**Voor cliënten,
mantelzorgers en
hulpverleners
betrokken in een
zorgsituatie**

Greet Demesmaeker

Interactieve vorming voor hulpverleners en mantelzorgers

Op basis van eigen praktijkervaringen in de welzijnssector worden actuele en relevante thema's theoretisch onderbouwd in een interactieve vorming of workshop. Voor mantelzorgers worden praatgroepen georganiseerd.

Doelgroep: teams, groepen, zowel hulpverleners als mantelzorgers, die personen met een zorgbehoefte ondersteunen, ook personen met een niet aangeboren hersenletsel.

Een greep uit mogelijke thema's:

- Omgaan en samenwerken met het netwerk
- Krachtgericht werken als handelingskader voor kwaliteit van leven
- Mantelzorg nader bekeken
- Aandacht voor de occasionele mantelzorger
- Samenspel tussen formele en informele zorg: de zoektocht naar een rechtvaardige zorgtriade
- Eenzaamheid bij cliënt en mantelzorger
- ...

Heb je nood aan persoonlijke ondersteuning? Wil je jouw leven op de rails krijgen?

Of heb je eerder praktische vragen?

Ik vertrek vanuit jouw vraag/ behoefte.

Persoonlijke coaching voor de cliënt

Je zit met je handen in het haar: je weet even niet meer hoe het verder moet. Dit kan zowel op emotioneel, psychisch als praktisch gebied.

Ook voor personen met een niet aangeboren hersenletsel:

Plots heb je door een ongeval, een hoofdtrauma, een hersenbloeding, ... een hersenletsel en beland je in een zorgsituatie.

Dit veranderd leven heeft een grote impact op jou. Je bent jezelf even kwijt: wie was ik, wie ben ik, waar wil ik naartoe?

Samen gaan we de zoektocht aan naar wat voor jou helpend is. Tegen welke obstakels loop je aan en wat heb je nodig om deze het hoofd te bieden? We gaan dieper in op welke (veranderde) krachten je kan inzetten om (terug) zin te geven aan jouw leven.

Persoonlijke coaching voor de mantelzorger

Het zorgen voor een naaste overkomt jou en plots word je mantelzorger. Je bent dit reeds vele jaren of het is jou van de ene dag op de andere overkomen, zoals bij een niet aangeboren hersenletsel.

Zorg en ondersteuning nemen een belangrijke plaats in. Word je hierbij overspoeld door de vele taken en lasten in deze zorgsituatie?

We gaan samen op zoek naar mogelijkheden om de balans tussen draagkracht en draaglast in evenwicht te brengen.

Als coach ondersteun ik jou om een evenwicht te vinden tussen draagkracht en draaglast en in het proces om er sterker uit te komen.

**Voor deze coaching kom ik aan huis
(regio Antwerpen, Zuiderkempem, Mechelen, Leuven)**